



VERS UNE SERENITE ALIMENTAIRE

IMMERSION
THERAPEUTIQUE

11-12-13 Avril 2025

RAPPORT A LA NOURRITURE

Quand manger n'est plus un plaisir et que la peur de grossir ou le désir de maigrir est très présent.



EMOTIONS

Quand les émotions sont compensées par la nourriture et que la culpabilité prend toute la place.



RECONNEXION CORPORELLE

Quand le corps est déconnecté de Soi et trop souvent considéré comme un ennemi.



UN SÉJOUR IMMERSIF TOUT EN DOUCEUR

Encadré et animé par mes soins

Thérapeute spécialiste du comportement alimentaire et diététicienne diplômée, je vous propose un temps privilégié pour aborder toutes ensembles les questions alimentaires préoccupantes du quotidien.



“

*“ Rien ne vaut
l'expérience pour
ancker de nouvelles
perspectives ”*



CONDITIONS & INSCRIPTIONS

Arrivée le vendredi 11 avril à partir de 17h

Départ le dimanche 13 avril à 16h

Tarif :

Chambre spacieuse twin + 1 sdb :
360€/pers,

Chambre solo + 1 sdb à partager :
460€/pers (nombre limité)

A noter :

Le tarif inclus les 2 nuitées + la pension complète + l'encadrement.
Adaptations alimentaires possibles.



*Me contacter
Avant le 11 février 2025*

*laetitia.dupont.diet@gmail.com
06 64 16 00 19*

La Maison de l'Orbière

Venir:

3km de Laval (53)
1h15 de Paris en TGV
4h de Lyon en TGV